

## Jahresplan 2023

<b>01.03.2023 Mittwoch</b> Beginn: 17:30 Uhr	<b>Mitgliederversammlung–</b> KISS, Rembrandtstraße 13a/b, Gruppenraum 001, 09111 Chemnitz	Anmeldung bis 20.02.2023
<b>10.03.2023 Freitag</b> 17.45 Uhr-20.00 Uhr	<b>Bowlingabend</b> , anschließend Abendessen im Restaurant <b>Ort:</b> Feel Good Club-Sportcenter am Stadtpark Chemnitz, 09120 Chemnitz, Dittersdorfer Str. 83	Anmeldung bis 01.03.2023
<b>15.04.2023 Samstag</b> Treff: 09.30 Uhr	<b>Fahrt zur Actinon-Therme Bad Schlema</b> mit Wassergymnastik, anschließend gemeinsames Mittagessen	Anmeldung bis 31.03.2023
<b>22.04.2023 Samstag</b> Beginn: 10.00 Uhr	<b>Gesamtmitgliederversammlung</b> DVMB Landesverband Sachsen e.V Ort: Dresden, Hotel Pullmann, Zeit: 10.00 Uhr-15.00 Uhr	Anmeldung bis 28.02.2023
<b>29.07.2023 Samstag</b>	<b>31. Volkswandertag:</b> „Rund um Großrückerswalde“ mit der Gruppe Wiesenbad,	Anmeldung bis 20.07.2023
<b>23.09.2023 Samstag</b>	<b>Wandertag</b> , Zeit, Ort, Ziel wird noch bekannt gegeben	Anmeldung bis 10.09.2023
<b>18.10.2023 Mittwoch</b> Beginn: 16.30 Uhr	<b>Weltrheumatag</b> Zusammenkunft unserer Mitglieder und Interessenten, Gemeinschaftsveranstaltung mit dem Gesundheitsamt Chemnitz Ort: Stadtbad Chemnitz. 16:30 Uhr-18:00 Uhr Geplantes Thema: „Neues bei der Behandlung von Rheuma“ Referent Dr.med. Frank Heldmann ChA Rheumatologie KH Bethanien, Chemnitz	
<b>22.10.-29.10.23</b>	Gruppenschupperkur mit Workshop vom 22.10.-29.10.2023 in Jachymov, Kuranwendungen (Radonbad, Massage u.a.) GS Hans-Hardy Koch, Tel.03712606619	Anmeldung bis 30.06.2023
<b>04.11.2022 Freitag</b> 17.45 Uhr-20.00 Uhr	<b>Bowlingabend</b> , anschließend Abendessen im Restaurant Ort: Feel Good Club-Sportcenter am Stadtpark Chemnitz, 09120 Chemnitz, Dittersdorfer Str. 83	Anmeldung bis 25.10.2023
<b>01.12.2023 Freitag</b> Beginn: 16.30 Uhr Ende: ca. 18.30 Uhr	<b>Mitgliederversammlung zum Jahresausklang</b> mit Jahresrückblick Vorschau, sowie weihnachtlich-musikalisches Rahmenprogramm Ort: Seniorenbegegnungsstätte der AWO, Leipziger Straße 167 09114 Chemnitz,	Anmeldung bis 20.11.2023

**Anmeldung bitte an** H.-H. Koch, Tel.: 0371 2606619 E-Mail: chemnitz@dymb-sn.de oder  
 Thomas Reißig, Tel.: 0371 50341839 E-Mail: th-reissig@dymb-sn.de

Die Sprechstunden der Gruppenleitung findet am 3. Dienstag im ungeraden Monat von 16.00-17.30 Uhr statt:  
**17.01.23, 21.03.23, 16.05.23, 18.07.23, 19.09.23, 21.11.23**  
**Ort:** Gesundheitsamt Chemnitz Am Rathaus 8-10, Raum 434,  
 Weitere Sprechstunden und Treffen nach Vereinbarung.

*Änderung vorbehalten*