

Bewegung

Therapieangebote

Warmwassergymnastik

Aktiv Physio Dresden
Weißeritzstraße 4
01067 Dresden
(in der BallsportARENA Dresden)

montags 19:00 Uhr - 19:30 Uhr + 19:30 Uhr - 12:00 Uhr
dienstags 9:00 Uhr - 9:30 Uhr + 9:30 Uhr - 10:00 Uhr

Trockengymnastik

ATLA'Sport und Gesundheit GmbH
Haydnstr. 41
01309 Dresden

donnerstags 17:00 Uhr - 18:00 Uhr

Jahresplan 2023

Sommerfest

Samstag, 15.07.2023 - 17:00 Uhr
"Gartenwirtschaft und Spartenheim - Altleuben"
Pirnaer Landstraße 147
01257 Dresden
Anmeldung bis 1.7.2023 bei Holger Vogt Tel. 0351 2522389

Jahresabschluss

Samstag 02.12.2023 - 18:00 Uhr
Cafe Friedrichstadt
Friedrichstraße 38
01067 Dresden
Anmeldung bis 6.11.2023 bei Birgit Eckert Tel. 0351 4012679