

## „Ehrenamt geht alle an“ - „DANKE an die ehrenamtlichen Aktiven in Westsachsen“

Kurz vor dem ersten Advent, pünktlich mit dem ersten Schneefall hat sich das Vorstandsteam auf den Weg ins erzgebirgische Schlema gemacht. Nicht ohne Grund, wie Sie hier gleich lesen können. Denn man kann nicht nur alle Aktiven schulen, auf Ihre Arbeit als Gruppensprecher oder in einem anderen Amt in der DVMB zählen. Nein, auch DANKE sagen gehört dazu und das wollten wir mit dieser Veranstaltung.

Eingeladen hatten wir uns zahlreiche Gäste. Von aktiven Gruppensprechern aus Westsachsen bis hin zu externen Gästen wie Hr. Adamczyk aus dem Vorstand der Parität Sachsen und stellvertretender Vorsitzender des VDK Sachsen oder auch Frau Denise Rehm von der Fachstelle Ehrenamt Erzgebirge.

Dr. Weidauer aus unserer Partnerklinik in Thermalbad Wiesenbad eröffnete den Tag mit einem sehr interessanten Vortrag zum Thema *„Warum sind auch medizinischen Reha Maßnahmen ambulant oder stationär wichtig für Bechterew Betroffene? Wieso sollten aber auch Bewegung und Eigenübungen immer mit, ein Bestandteil der Morbus Bechterew Therapie sein?“*.



Mit sehr anschaulichen und Alltagsbeispielen zog er das Interesse der Teilnehmer auf sich und brachte Sie auch in manchen Momenten etwas zum Grübeln über den eigenen Alltag. Ging es doch auch um Bewegung, die in jedem Alter nicht schadet.



Nach einer kleinen Verschnauf- und Stärkungspause mit einem regen Erfahrungsaustausch ging es in den zweiten Teil der Veranstaltung- zum Auszeichnungsteil.



Hier konnten wir besonders langjährige Verdienstvolle auszeichnen:

Es wurden ausgezeichnet:

**Ingrid Ehrlich**

Ehrennadel der DVMB in Gold

Gruppe Lichtenstein



**Jürgen Wutzler –**

Bronzene Verdienstnadel der DVMB-

Gruppe Kirchberg



**Mit der Ehrenurkunde des Landesverbandes**

Für langjährige Verdienste:

**Michael Schulze & Stefan Kretschmar** (beide Gruppe Zwickau) - Gründungsmitglieder und seit 1975



in Zwickau aktiv

Für langjährige Gruppenarbeit /Vorstandsarbeit:

**Stephan Sesser & Ines Jäger** (beide Gruppe Bad Schlema)



**Marcus Groß** (Gruppe Thermalbad Wiesenbad und stellv. Landesvorsitzender seit 2021)



Aber es war auch an der Zeit sich einmal bei den Partnern der Aktiven zu bedanken, denn Sie hatten all die Jahre Ihren Partnern die Freizeit und den Freiraum für Ihr Ehrenamt gelassen.



Foto von links: Hr. Groß; Fr. Schmalisch (beide Vorstand LV), Fr. Nitzsche, Fr. Schulze und Fr. Kretschmar)

Danach hatten wir noch eine kleine Überraschung für Herrn Sesser vorbereitet, denn er hat in den letzten Jahren sehr viel und das ganz still und leise für die Gruppe Bad Schlema getan.

Das war es uns wert ihn für das „Ehrenamt des Monats“ der Fachstelle Ehrenamt Erzgebirge vorzuschlagen. Lesen hier dazu mehr: <https://ehrenamt. erzgebirgskreis.de/besonderes-engagement-besonders-wuerdigen>

Dem Auszeichnungsteil folgte eine Podiumsdiskussion mit unseren Gästen Frau Rehm und Herrn Adamczyk. Das Thema der Diskussion lautete „**Ehrenamt geht alle an- Warum ist die Selbsthilfe so wichtig? Warum darf niemand auf dem Weg zur Teilhabe verloren gehen?**“. Dazu führte Hr. Adamczyk mit einem kleinen Impuls zu den Unterschieden zwischen Ehrenamt, Selbsthilfe und Teilhabe ein. Daraus entstand ein interessanter Austausch, an dem sich auch anwesende Teilnehmer mit Ihren Standpunkten beteiligten.

Am Nachmittag sollte dann auch das dritte B' des Mottos der DVMB- Beratung- Bewegung- Begegnung- seine Beachtung finden, denn es ging zu einem Winterspaziergang in den Ort. Den Tag schloss dann ein verbandsübergreifender Austausch am Abend, bei dem zahlreiche Informationen und Ideen ausgetauscht worden.

Im kommenden Jahr möchten wir uns gern bei den Aktiven im Raum Ostsachsen bedanken. Für die finanzielle Unterstützung zur Durchführung der Veranstaltung bedanken wir uns recht herzlich bei der AOK Plus. Die fotografischen Impressionen hielt für uns Carsten Wagner fest, dem auch ein besonderer Dank gilt.

Autorin: Jana Schmalisch, Landesvorsitzende